

# LA DEFENSA DE LOS DERECHOS ENERGÉTICOS

Ajuntament de  
Barcelona



## Ictus, todavía un desconocido

- Los signos de esta grave enfermedad suelen ser confundidos con fallos poco importantes
- El infarto cerebral es la primera causa de muerte en las mujeres en Catalunya y la tercera en los hombres

f 969969



g+ 88



COMENTARIOS 4



RICARD FADRIQUE

Jaime Roquer, jefe de Neurología del Hospital del Mar, analiza un TAC cerebral.

ÀNGELS GALLARDO



@Gallardogels

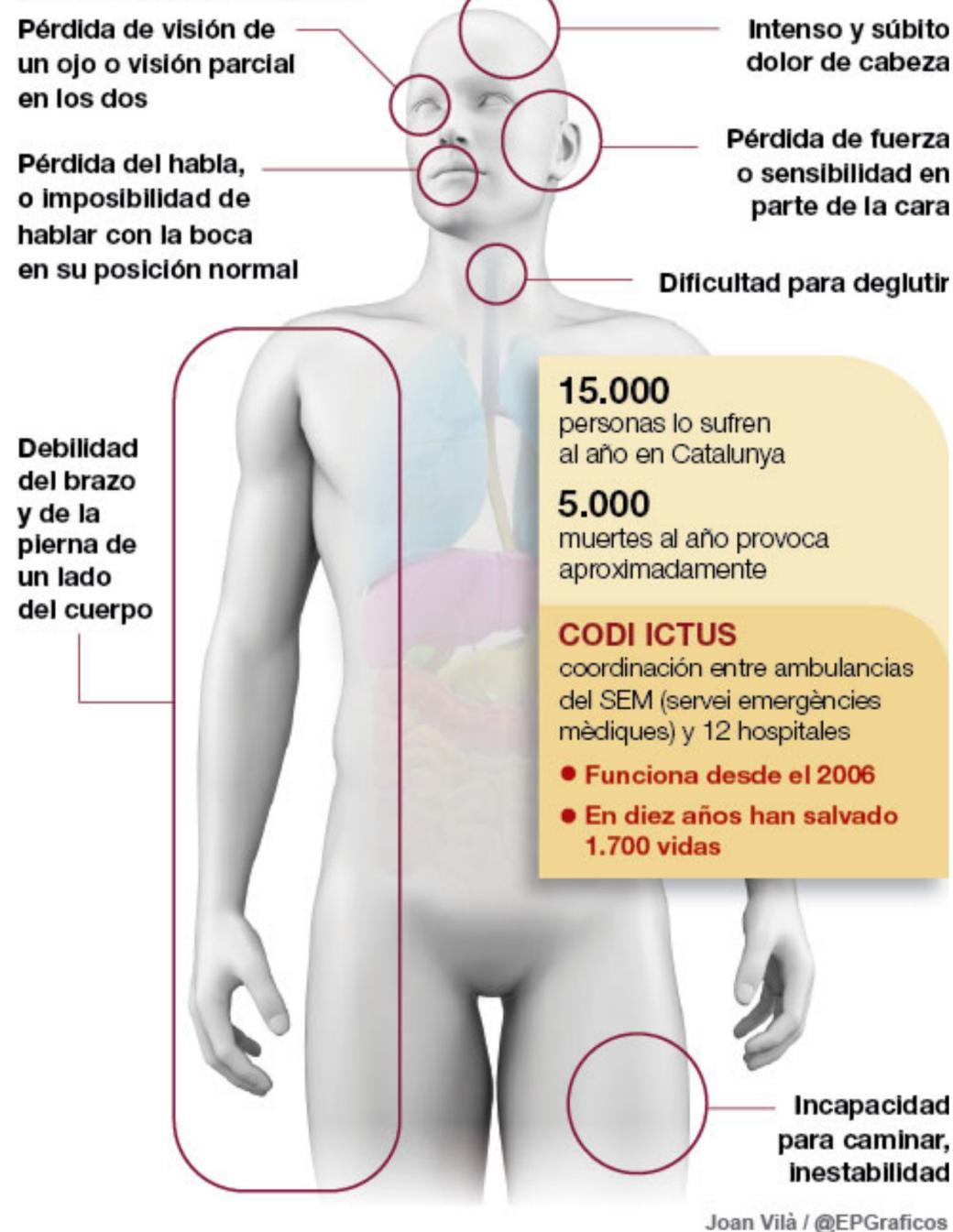
VIERNES, 9 DE DICIEMBRE DEL 2016 - 23:00 CET

Salvador V., de 89 años, vecino de la Barceloneta, se dio cuenta, un día del pasado septiembre, de que algo raro le pasaba cuando constató que **no podía explicar** a su hija que la sastrería que buscaban está en la calle Provença. No pasaba del "P....P...P...", aunque juntaba los labios e inflaba los mofletes. Sin embargo, no se asustó. Ella sí se percató de la gravedad del momento, y corrió al móvil. Llamó al 061. Su padre estaba sufriendo un ictus del que no era consciente. El ictus, o infarto cerebral, conocido como embolia el siglo pasado, no es tan temido ni conocido como el que afecta al músculo miocardio del corazón, aunque uno y otro coinciden en dejar unas secuelas susceptibles de **limitar gravemente el resto de la vida, o de suprimirla.**

"Muchas veces, los síntomas del ictus se malinterpretan y, como en un 99% de los casos no duele, no es raro que no se les dé la importancia que tienen, en especial en los primeros momentos", asegura el doctor **Jaume Roquer**, responsable del área de Neurología en el **Hospital del Mar**, de Barcelona, donde atienden más de dos ictus diarios.

La mortalidad debida a ambas enfermedades es distinta, inferior en el ictus, pero la obstrucción del riego sanguíneo cerebral es la **primera causa de muerte entre las mujeres en Catalunya** y la tercera entre los hombres, tras la patología cardiaca y el cáncer de pulmón. Es, asimismo, la principal causa de discapacidad en hombres y mujeres.

## LOS SIGNOS DEL ICTUS



## UN RARO DOLOR DE CABEZA

El ictus es una crisis **brusca e indolora** -a veces lo precede un fuerte y raro dolor de cabeza-, que **interrumpe la circulación sanguínea** que transportan las arterias cerebrales. Esto puede suceder de forma masiva y fulminante, como ocurre cuando uno de esos vasos sanguíneos revienta y da lugar a una hemorragia que, dado lo inaccesible de la zona inundada y la **imposibilidad ósea** del cerebro para expandirse y alojar temporalmente la sangre dispersa, implica un alto riesgo de muerte. Pero el ictus hemorrágico representa **no más del 15%** del total de accidentes cerebrovasculares. Los hospitales catalanes atienden cada año a una media de **13.000 personas** que logran llegar al centro sanitario en las horas inmediatas al inicio del ictus: más del 85% son de tipo isquémico, el resto, hemorrágico. Al igual que ocurre con el infarto cardiaco, no hay datos sobre cuántas personas mueren por un ictus sin llegar a un hospital.

El ictus isquémico surge de la obstrucción parcial o total de una o varias de las arterias que llevan la sangre desde el corazón hasta el cerebro, lo que da lugar a un **insuficiente riego sanguíneo** de los centros neuronales que dirigen todas las funciones del organismo humano. Esa obstrucción la causa un coágulo de sangre que tapona el vaso, o una porción de materia grasa que se ha desprendido de las paredes de la arteria. El tiempo que invierte ese obstáculo en taponar por completo la arteria ocupada, y la supresión de neuronas que se produce en ese espacio, determinan el futuro de quien lo sufre.

## NUNCA SON TONTERÍAS

"La resistencia de una neurona que no recibe sangre es impredecible, algunas sufren lesiones irreversibles a los cinco o 15 minutos tras iniciar la isquemia -afirma Roquer-. De forma general, se considera que **las primeras seis horas** son las definitivas, tanto desde el punto de vista de la supervivencia como de las secuelas".

La información de que disponga esa persona sobre lo que le está pasando es, por tanto, clave. Aunque por su rareza puedan parecer una tontería, nunca se deberían considerar así las señales que percibe quien acaba de iniciar un ictus isquémico. Perder la visión de un ojo, o ver solo una

**Perder la visión de un ojo, sentir que una**

cuadrícula del espacio con uno o dos ojos; sentir una evidente falta de fuerza en una parte del cuerpo -el brazo y la pierna izquierdos, o los derechos- notar que media cara se ha vuelto insensible, como de corcho, y que la boca se tuerce al intentar hablar son detalles que deben movilizarse de inmediato a quien los percibe en sí mismo o en otra persona. O, como le ocurrió a Salvador V., tener imposibilidad para pronunciar las palabras que se intentan vocalizar.

parte del cuerpo no tiene fuerza o no puede pronunciar las palabras, son signos de ictus

El tratamiento que reciben estas personas está determinado por el tiempo transcurrido desde el inicio del ictus. Si **no han pasado más de tres** o cuatro horas desde que el paciente identificó algún síntoma, el proceso puede consistir en localizar con pruebas de imagen el punto en que se encuentra el trombo obstructor e intentar que se disuelva por medio de una inyección endovenosa de sustancias trombolíticas. El objetivo siempre es abrir el paso sanguíneo.

Este tratamiento, no obstante, tiene una **eficacia limitada** en los ictus graves o de localización compleja, lo que ocurre en un 25% de los ictus isquémicos. Las últimas innovaciones para estos pacientes, entre ellas la que los hospitales Vall d'Hebron, Clínic, Bellvitge y Germans Trias publicaron en la revista 'New England Journal of Medicine', consisten en introducir microcatéteres a través de la arteria femoral hasta alcanzar el cerebro. Allí, este ínfimo dispositivo busca la arteria taponada y extiende sobre el coágulo obstructor una malla que lo captura y extrae al exterior. Si todo sale bien, el éxito está asegurado.

## 1. Un código que acelera la asistencia

En el 2015 fallecieron 29.000 personas en España por un ictus, y 81.000 a causa de un infarto de miocardio. Desde el 2006, el tiempo de atención del ictus se ha reducido un 50% en Catalunya, con la aplicación del Codi Ictus, que enlaza las ambulancias de urgencias con una docena de hospitales. Los centros implicados en esta atención son Vall d'Hebron, Clínic, Bellvitge, Can Ruti, Sant Pau y el del Mar, en Barcelona, y las residencias sanitarias de Girona, Lleida y Tarragona, entre otras.

## 2. Al llegar, el paciente no es desconocido

Desde la ambulancia adscrita al Codi Ictus, se transmiten al centro sanitario más cercano al domicilio del enfermo las constantes de quien sufre el ictus y sus síntomas visibles. Cuando llega al hospital, un equipo médico está preparado para acabar el diagnóstico y aplicar el tratamiento del paciente, lo que acelera de forma sustancial el proceso en unos momentos en que el tiempo es determinante. Salut calcula que este protocolo ha salvado la vida a 1.700 personas en el decenio que lleva en funcionamiento.

## 3. Mortalidad si hay hemorragia cerebral

La mortalidad de quienes sufren un ictus debido a la rotura de una arteria cerebral es muy superior a la causada por el ictus isquémico. La hemorragia cerebral afecta a unas 1.500 personas cada año en Catalunya. De estas, un 15% fallece en las primeras 24 horas posteriores al accidente cerebral. Otro 25%, muere en la primera semana y un porcentaje similar tres meses después. El tratamiento de estos derrames es inviable en numerosas ocasiones, ya que el acceso al cerebro es imposible.

## 4. Hipertensión, diabetes, colesterol elevado

La situación fisiológica que precede a un ictus es similar a la que antecede a un infarto de miocardio. Sufrir hipertensión arterial, diabetes tipo 2 -vinculada a la dieta-, altos niveles de colesterol en la sangre y no hacer ejercicio físico son, además del hábito de consumir tabaco, los principales factores desencadenantes de un ictus. También inciden las situaciones puntuales de máximo estrés emocional debido a la precariedad laboral.

## 5. Atención a la fibrilación auricular

Las personas que sufren fibrilación auricular están en riesgo de sufrir un ictus si no reciben tratamiento anticoagulante. En esos casos, las aurículas cardíacas no se contraen de forma adecuada y cada latido deja un remanso de sangre en la parte inferior de la aurícula. Con el tiempo, esa sangre se coagula y, en ocasiones, la pequeña masa formada se desprende y avanza por el corriente sanguíneo, con la posibilidad de que tapone algún vaso estrecho y cause un ictus.

## 6. La misma prevención que en el infarto cardiaco

Seguir una dieta baja en calorías, o en la que predominen verduras, legumbres, pescado azul o blanco, y poca carne roja y embutidos, es una forma de prevenir un ictus. Las pautas son idénticas que cuando se intenta evitar un infarto de miocardio. Estas medidas no funcionan, o lo hacen escasamente, advierten los médicos, si no se complementan con ejercicio físico regular y más o menos intenso. Las personas que han superado un ictus, y quien ha sufrido un infarto, debe incorporar el ejercicio a su vida cotidiana.

TEMAS

Ictus

 969969   88 

COMENTARIOS  4

Te recomendamos



Muere Pan Pan, el oso panda más viejo del mundo



Polémica por una comida pagada por el Ayuntamiento de Lozoya



El zasca de Pedro a Mourinho

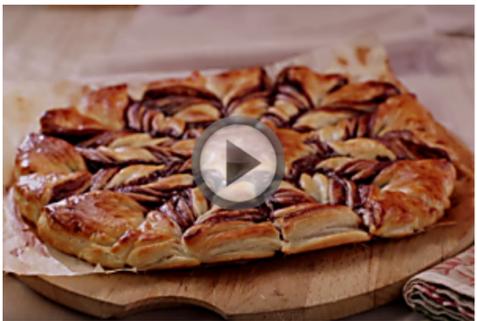


La inesperada decisión del United sobre Mourinho

## Contenido patrocinado



El gobierno español ha rebajado la limitación del pago en metálico entre empresas o entre particulares  
BBVA



Descubre la receta de la estrella de Navidad  
Nestlé en Youtube



7 claves para ser la más elegante de la fiesta  
Victoria50



¿Cuál es el nivel óptimo de colesterol?  
Alimenta Sonrisas

recomendado por **Outbrain**



¡Ho, Ho, Ho! MásMóvil ofrece fibra GRATIS para siempre  
Regálatalo esta Navidad



Millonario revela secreto para ganar 4500 €. Mira este vídeo! Mercado de riesgo  
Gana 4500€ con PST!



Descubre los mejores regalos para estas Navidades, siempre al mejor precio  
Oportunidades DIA

Ofrecido por **L**



Las tiendas no quieren que descubras este curioso truco para comprar online.  
Expertos están en shock



Los signos y las causas que hacen que tu pelo se vuelva más frágil  
¿Cabello Sensibilizado?

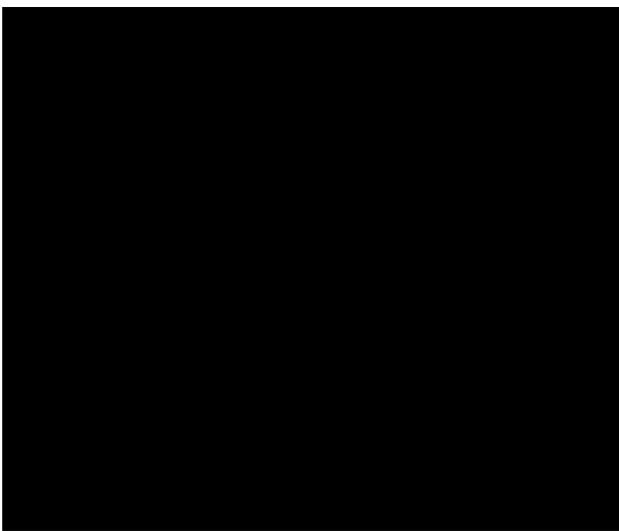


Participa y gana un año de café gratis!  
Nescafé Dolce Gusto

Ofrecido por **L**

 Powered by Livefyre

Normas de participación



---